Ausbildungen
Massage und Körpertherapie

WIFI. Wissen Ist Für Immer.

tirol.wifi.at/masseur

Massage ist mehr als Wohlfühlen

Gewerbliche und Medizinische Masseurinnen und Masseure sind gefragte Fachkräfte. Der integrierte Therapiekurs für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder schafft zusätzlich Vorspung.

„Die Massage, ob zu Heilzwecken oder zur Vorbeugung, ist immer eine Bereicherung für den Körper. Die Nachhaltigkeit der Massage, ganz egal was für eine Technik zur Anwendung kommt, wird Sie sicher überzeugen."

Markus Patreider, Lehrgangsleiter

Unser Leben ist spannend geworden. Im wahrsten Sinne des Wortes. Druck am Arbeitsplatz und Stress in der Freizeit führen zu Verspannungen, die professionelle Behandlung brauchen. Die Gewerblichen und Medizinischen Masseurinnen und Masseure bringen mit ihrem Know-how neue Lebensqualität. Wer bei den Besten dabei sein will, absolviert diese Ausbildungen am WIFI Tirol.

Gewerblicher Masseur

Gewerbliche Masseurinnen und Masseure arbeiten selbstständig am gesunden Menschen und tragen damit wesentlich zur Gesundheitsprävention, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Stressabbau bei. Durch Anwendung der verschiedenen Techniken kann die Massage aktivierend, energetisierend, entspannend, ausgleichend oder entstauend wirken und so zum physischen und psychischen Wohlbefinden beitragen.

Medizinischer Masseur

Medizinische Masseurinnen und Masseure arbeiten am kranken Menschen auf ärztliche Anordnung unter Anleitung und Aufsicht von ärztlichem und therapeutischem Fachpersonal im Angestelltenverhältnis. Der in der Ausbildung integrierte Therapiekurs für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder ist ein wesentlicher Zusatznutzen für die Bewerbung. Die Ausbildung zum Medizinischen Masseur befasst sich mit Krankheitsbildern und Schmerzsymptomen und ist daher auf die therapeutische Tätigkeit und das Erlernen verschiedener Techniken zur Anwendung in der Körpertherapie ausgerichtet.

Heilmasseur

Heilmasseurinnen und -masseure arbeiten am kranken Menschen auf ärztliche Zuweisung und Verordnung in freiberuflicher Tätigkeit. Durch die komplexe Anwendung verschiedener Behandlungstechniken sind sie in der Lage, an Patientinnen und Patienten auf ärztliche Verordnung komplexe therapeutische Behandlungen durchzuführen. Ihre Leistung können sie mit den Sozialversicherungsträgern abrechnen.

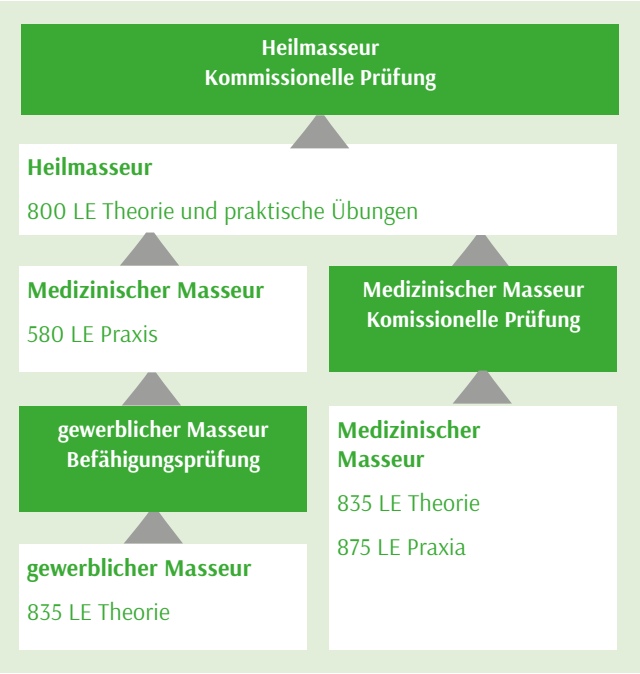
Breites Betätigungsfeld

Das Berufsfeld ist breit: Gewerbliche Masseurinnen und Masseure arbeiten zunächst im Angestelltenverhältnis in Wellnesshotels oder Fitnessstudios. Nach drei Jahren Berufspraxis und erfolgreich abgelegter Befähigungsprüfung können sie das Gewerbe selbstständig ausüben.Medizinische Masseurinnen und Masseure werden im Angestelltenverhältnis an kranken Menschen tätig. Besonders gute Berufsperspektiven bieten Krankenanstalten, Arzt- oder Gruppenpraxen, Physiotherapien, Alten- und Pflegeheime, Gesundheitszentren, aber auch Fitness-studios und Wellnesshotels.

In Zeiten wie diesen ist es ein Luxus, sich seinen Arbeitsplatz aus einem breiten Angebot aussuchen zu können. Legen Sie Hand an Ihre eigene Karriere und entscheiden Sie sich für eine Ausbildung zum Masseur am WIFI Tirol!

Allgemeine Informationen

Berufsbild



Das Berufsbild unterscheidet zwischen:

Gewerblicher Masseur

Sie arbeiten selbstständig am gesunden Menschen. Die Steigerung des Wohlbefindens steht im Mittelpunkt.

Ausbildungsdauer: 835 LE (Präsenzunterricht)

Abschluss: Befähigungsprüfung – Prüfungservice der WKT

Medizinischer Masseur

Sie arbeiten am kranken Menschen unter ärztlicher Anordnung und unter Anleitung und Aufsicht eines Arztes oder Angestellten des psychotherapeutischen Dienstes.

Ausbildungsdauer: Mind. 835 LE (Präsenzunterricht) und 875 LE Praxis mit Patientenkontakt

Abschluss: Kommissionelle Prüfung zum medizinischen Masseur am WIFI

Bei positivem Abschluss erhalten Sie ein Zeugnis, welches bestätigt, dass Sie zur Berufsausübung berechtigt sind.

Heilmasseur

Sie arbeiten selbstständig am kranken Menschen unter ärztlicher Anordnung.

Voraussetzung: abgeschlossene Ausbildung zum medizinischen Masseur

Ausbildungsdauer: 800 Lehreinheiten

Persönliche Anforderungen

- Kontaktfreudigkeit, Freundlichkeit, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- Genaues, sorgfältiges und selbständiges Arbeiten
- Einsatzfreude und Verantwortungsbewusstsein
- Ausgeprägter Tastsinn
- Sinn für Sauberkeit und Hygienebewusstsein
- Belastbarkeit und innere Stabilität
- Interesse an medizinischen Sachverhalten
- Gesundheitsbewusstsein
- Bereitschaft zur fachlichen Weiterbildung

Gewerblich/Med. Masseur

Zielgruppe

Diese lukrative Ausbildung richtet sich an jene, die sich ein solides Standbein im medizinischen Bereich schaffen wollen.

Voraussetzungen

- Vollendetes 17. Lebensjahr
- Positiver Abschluss der 9. Schulstufe
- Zeugnis über die körperliche und geistige Eignung
- Einwandfreier Leumund (polizeiliches Führungszeugnis nicht älter als drei Monate)
- Positives Aufnahmegespräch: Das Aufnahmegespräch mit unserer Kursleitung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und der Feststellung der Eignung der Interessierten für den Beruf gewerblicher oder medizinischer Masseur.

Inhalte

Die Ausbildung umfasst gesamt 1781 Lehreinheiten, die aus 906 Lehreinheiten Theorie und praktische Übungen der verschiedenen Massagetechniken und 875 Lehreinheiten Praktikum bestehen. In der Ausbildung inkludiert ist auch die Manuelle Lymphdrainage Therapiekurs mit 180 Lehreinheiten. Für diesen erhalten Sie ein extra Zeugnis.

Die 906 Lehreinheiten teilen sich auf folgende Fächer auf:

Medizinische Fächer

- Anatomie und Physiologie
- Pathologie

Massagetechniken

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage (Basis- und Theraphiekurs nach Dr. Vodder)
- Akupunkt–Meridian–Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Segmentmassage
- Bindegewebsmassage

Allgemeine Fächer

- Grundlagen der Kommunikation
- Einführung in die Gruppenbildung
- Erste Hilfe und Verbandstechnik
- Hygiene
- Umweltschutz
- Berufe im Gesundheitswesen
- Recht
- Dokumentation
- Praktikumsvorbereitung
- Hydro–, Thermo– und Balneotherapie

Nach dem theoretischen Unterricht und den praktischen Übungen am WIFI (906 Lehreinheiten) haben Sie zwei Möglichkeiten:

1. Antritt zur Befähigungsprüfung zum gewerblichen Masseur bei der Wirtschaftskammer.

2. Absolvierung praktische Ausbildung mit Patientenkontakt: Dauer 875 Lehreinheiten. Nach Absolvierung der praktischen Ausbildung mit Patientenkontakt werden Sie zur kommissionellen Prüfung zum Medizinischen Masseur am WIFI Tirol zugelassen.

Trainerteam

Die Ausbildung zum Gewerblichen und Medizinischen Masseur wird von Markus Patreider (selbstständiger Heilmasseur) und Univ.-Prof. Dr. Marko Konschake (Facharzt für Anatomie) geleitet.

Markus Patreider und Univ.-Prof. Dr. Marko Konschake werden von einem erfahrenen und gut ausgebildeten Trainerteam unterstützt. Das Trainerteam besteht aus Ärztinnen und Ärzten, Heilmasseurinnen und -masseuren sowie weiteren Profis aus den Ausbildungsbereichen Kommunikation, Erste Hilfe, Hygiene und Umweltschutz etc.

Prüfung und Abschluss

- Gewerblicher Masseur: Bei positivem Abschluss der Befähigungsprüfung, ist nach einer Praxiszeit, die Gewerbeanmeldung und die selbstständige Berufsausübung und Behandlung am gesunden Menschen möglich.
- Medizinscher Masseur: Bei erfolgreichem Bestehen der kommissionellen Prüfung, erhalten Sie ein Zeugnis. Das Zeugnis berechtigt Sie zur Berufsausübung des Medizinischen Masseurs.
- Sie erhalten auch das Zeugnis für die Manuelle Lymphdrainage Therapiekurs.

Organisatorische Details

Alle Informationen über Termine und Kosten finden Sie unter tirol.wifi.at/masseur oder einfach den QR-Code scannen!

Kommissionelle Prüfung

Prüfungsgebühr 70 Euro – zur Prüfung bitte gesondert anmelden!

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI-Kursbuch oder unter www.tirol.wifi.at/agb

Informationen zum Thema Förderungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.tirol.wifi.at/foerderungen

Heilmasseur

Die Ausbildung zum Heilmasseur nach MMHmG und MMHmG-AV besteht aus 650 Lehreinheiten theoretischen und praktischen Unterricht. Die Spezialqualifikation Elektrotherapie kann in die Ausbildung integriert werden. Dadurch verlängert sich die Aufschulung auf ca. drei Wochen. Mit der Spezialqualifikation Elektrotherapie kann im Rahmen der freiberuflichen Tätigkeit zusätzlich mit den Sozialversicherungsträgern abgerechnet werden. Die Ausbildung ist berufsbegleitend und dauert zw. 7 und 8 Monaten. Neben der theoretischen Ausbildung wird das erarbeitete Wissen an mehreren Tagen im Anatomischen Institut am menschlichen Präparat vertieft und veranschaulicht.

Zielgruppe

Medizinische Masseurinnen und Masseure, die Ihre Qualifikation vertiefen und perfektionieren wollen. Als Heilmasseur:in arbeiten Sie selbstständig am gesunden Menschen oder auf Zuweisung einer ärztlichen Fachkraft an Patientinnen und Patienten. Bei der Behandlung wenden Sie, abgestimmt auf das Krankheitsbild der zu behandelnden Person, verschiedene Massagetechniken an, die Sie vertiefend in der Ausbildung erlernen, um einen Heilungserfolg zu erzielen. Dabei sind Sie für die Dokumentation der angeordneten und durchgeführten Behandlung verantwortlich und können Ihre Leistungen mit den Sozialversicherungsträgern abrechnen.

Nutzen

Durch die profunde Vertiefung Ihrer Qualifikation und komplexe Anwendung verschiedener Behandlungstechniken in Bezug auf verschiedenste Krankheitsbilder sind Sie in der Lage, in Ihrer freiberuflichen/selbstständigen Tätigkeit als Heilmasseur:in, an den zu behandelnden Personen auf Zuweisung und Vorordnung einer ärztlichen Fachkraft, komplexe therapeutische Behandlungen durchführen zu können. Dabei betrachten Sie die Ganzheitlichkeit der zu behandelnden Person, sind sich Ihrer verantwortungsvollen Rolle und deren vielseitigen Anforderungen bewusst.

Voraussetzungen

- Abschlusszeugnis Medizinischer Masseur
- Gesundheitszeugnis über die körperliche und geistige Eignung (Original, nicht älter als 3 Monate)
- Polizeiliches Führungszeugnis (Original, nicht älter als 3 Monate)
- Lebenslauf

Inhalte

- Recht und Ethik
- Anatomie und Physiologie
- Pathologie
- Hygiene und Umweltschutz
- Erste Hilfe
- Allgemeine Physik
- Kommunikation
- Dokumentation
- Massagetechniken zu Heilzwecken
- Praktische Übungen
- Spezielle Anatomie und Pathologie
- Allgemeine Physik

In der praktischen Ausbildung vertiefen Sie zusätzlich folgende angewandte Massagetechniken angepasst an Krankheitsbilder:

- Sondergriffe der Manuellen Lymphdrainage mit Bandagieren, Lymphtape
- SRT (Subcutane Reflextherapie) und vertiefte Reflexzonenmassage
- Marnitz-Therapie
- Vertiefte Befundungstechniken (bildgebende Diagnostik: Röntgen, CT, MRT) und deren Möglichkeiten der Behandlung mit verschiedensten Techniken
- Vertiefung der Massagetechniken

Die angewandten Massagentechniken behandeln Krankheitsbilder aus folgenden klinischen Bereichen:

- Chirurgie
- Unfallchirurgie, Sportmedizin
- Orthopädie
- Innere Medizin, Rheumatologie
- Gynäkologie
- Pädiatrie
- Neurologie
- Psychiatrie
- Intensivmedizin
- Geriatrie

Abschluss

WIFI-Zeugnis zum Heilmasseur mit Berechtigung zur freiberuflichen Tätigkeit. Durch die zusätzliche Spezialqualifikation der Elektrotherapie sind Sie berechtigt mit positivem Abschluss, nach Ihrer Berufsbezeichnung zum Heilmasseur, in Klammer die Zusatzbezeichnung „Elektrotherapie“ zu führen.

Organisatorische Details

Alle Informationen über Termine und Kosten finden Sie unter tirol.wifi.at/heilmasseur oder einfach den QR-Code scannen!

Kommissionelle Prüfung

Prüfungsgebühr 70 Euro – zur Prüfung bitte gesondert anmelden!

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI-Kursbuch oder unter www.tirol.wifi.at/agb

Informationen zum Thema Förderungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.tirol.wifi.at/foerderungen

Spezial-/Zusatz-qualifikationen

Bindegewebsmassage nach Dicke

WIFI-Experten. 40 Std, 490 Euro

IBK Nr 95375.014 12.05.25-04.06.25 Mo-Fr 08:00-17:00

Die BGM nach Dicke ist eine durch Erfahrung gefundene und weiterentwickelte Behandlungsmethode, die durch eine spezielle Hauttechnik über die Reflexbögen am ganzen Körper und an weit entfernten Organen wirkt: Verantwortlich dafür sind lokale und globale Reflexmechanismen. Ein Sichtbefund und Tastbefund ist Voraussetzung für eine Behandlung mit mit der BGM. Die BGM ist eine befundorientierte und symptomatische Therapieform. Wirkungsweise: • Wirkt unmittelbar auf das lokale Netz der Kapillaren (kleinste subkutane Blutgefäße). • Freisetzung von Gewebshormonen (Entzündungsmediatoren und schmerzhemmende Mediatoren). • Reflektorische Wirkung auf das Vegetativum (sympathikushemmend). • Veränderung des Turgors in der Haut durch den mechanischen Reiz. • Positive Effekte auf das Immunsystem. Aus heutiger Sicht und laut wissenschaftlichen Erkenntnissen wird bei der BGM auch ein großer Einfluss auf die Faszien des Körpers genommen. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse, Griffe und Techniken dieser speziellen Reiztherapie für das Unterhautgewebe.

Inhalte: • Anatomie und Pathologie • Neurologie (Reflexzonen) • Befunderhebung der Subcutis • Aufbaufolgen

Zielgruppe: • Masseurinnen und Masseure • Heilmasseure und -masseurinnen • Physiotherapeuten und -therapeutinnen

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953754 oder einfach QR-Code scannen.

Segmentmassage

WIFI-Experten. 40 Std, 490 Euro

IBK Nr 95362.014 28.04.25-20.05.25 Mo-Fr 08:00-17:00

Die Segmentmassage ist eine Reflexzonentherapie über die Rückenmarkssegmente. Dabei werden durch einen speziellen Tastbefund viszeral bedingte Körperdeckenveränderungen (der Oberhaut, Subcutis und des Bindegewebes) erkannt, zugeordnet und gedeutet. Diese lassen Rückschlüsse auf das ganze Segment zu. Ein Segment ist ein von einem Rückenmarksnerv versorgtes Gebiet mit Haut, Knochen, inneren Organen, Gefäßen und Muskeln.

Inhalte: • Theoretische Grundlagen • Befundung • Grifftechnik • Behandlungsfolge • Kontraindikationen

Zielgruppe: • Masseurinnen und Masseure • Heilmasseure und -masseurinnen • Physiotherapeuten und -therapeutinnen

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und schriftlichen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953624 oder einfach QR-Code scannen.

Fußreflexzonenmassage

WIFI-Experten. 40 Std, 490 Euro

IBK Nr 95374.014 24.02.25-17.03.25 Mo-Fr 08:00-17:00

Die Reflexzonen der Füße spiegeln den ganzen Körper mit seinen verschiedenen Körperteilen und Organen wider. Durch spezielle Massagegriffe in diesen Bereichen findet eine positive Harmonisierung des ganzen Körpers statt. Die Reflexzonen am Fuß stehen in direktem Wechselwirkungszusammenhang mit den jeweiligen Organen und Körperteilen. Eine Veränderung am Organ zeigt sich an einer Veränderung der reflektorischen Zone, andererseits haben Veränderungen an der Reflexzone Auswirkung auf das jeweilige Organ. Dadurch können Schwachstellen und Störungen in den Organen erkannt und durch Fußreflexzonenmassage positiv beeinflusst werden.

Inhalte: • Erlernen der Reflexzonen am Fuß • Erlernen der Grifftechnik • Kontraindikationen

Zielgruppe: • Masseurinnen und Masseure • Heilmasseurinnen und -masseure • Physiotherapeuten und -therapeutinnen

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953744 oder einfach QR-Code scannen.

Manuelle Lymphdrainage Basiskurs nach Dr. Vodder

Andrea Lamprecht. 90 Std, 790 Euro

IBK Nr 95363.014 19.03.25-16.04.25 Mo-Fr 08:00-17:00

Im Basiskurs für manuelle Lymphdrainage erlernen Sie die theoretischen Grundlagen über Anatomie und Physiologie des Lymphsystems, die Grundgriffe, die Griffabfolge, die Behandlungsabfolge, erste Sondergriffe und Kontraindikationen. Im praxisorientierten Unterricht wird gegenseitig gearbeitet, wobei besonderes Augenmerk auf die richtige und exakte Ausführung und den richtigen Druck der Griffe gelegt wird.

Zielgruppe: • Gewerbliche und medizinische Masseurinnen und Masseure • Heilmasseure und -masseurinnen • Physiotherapeuten und -therapeutinnen

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953634 oder einfach QR-Code scannen.

Manuelle Lymphdrainage Therapiekurs nach Dr. Vodder

WIFI-Experten. 90 Std, 790 Euro

IBK Nr 95364.014 23.06.25-17.07.25 Mo-Fr 08:00-17:30

Im Therapiekurs vertiefen Sie die Sondergriffe, erlernen die Bandagierungstechniken und üben das Anlegen von Kompressionsverbänden. Sie vertiefen die Lymphologie anhand von Krankheitsbildern und erlernen die Behandlung diverser Ödemformen. Besonders zur Behandlung von postoperativen und Krebs-Patienten ist die komplexe physikalische Entstauungstherapie unverzichtbar. Der Therapiekurs berechtigt Heilmasseur:innen, die Behandlung von Patient:innen mit manueller Lymphdrainage auch mit den Kassen abzurechnen. Die Materialkosten für Bandagenmaterial sind im Kurspreis enthalten.

Zielgruppe: • Medizinische Masseur:innen • Heilmasseur:innen • Physiotherapeut:innen

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953644 oder einfach QR-Code scannen.

Klassische Massage

Markus Patreider. 90 Std, 850 Euro

IBK Nr 95376.014 04.03.25-13.05.25 Mo-Fr 08:00-17:00

Die klassische Massage dient vor allem zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen der Muskulatur. Typische Beschwerden, die jemanden zum Masseur führen, sind: Rheumatische Beschwerden Rückenschmerzen Kopfschmerzen bei verspannter Rücken- und Nackenmuskulatur Verhärtete Muskulatur nach grösseren sportlichen Leistungen Bewegungseinschränkungen, die durch eine verspannte oder verkürzte Muskulatur bedingt sind Ausserdem dient die Massage auch zur Entspannung und allgemeinen Lockerung sowie zur Verbesserung der Durchblutung von Haut und Muskulatur

Zielgruppe: • Masseurinnen und Masseure • Heilmasseurinnen und -masseure • Physiotherapeuten und -therapeutinnen • Gesundheits- und Fitnesstrainer

Voraussetzungen: • Besuch des Basislehrgangs für Gesundheitsberufe oder • Besuch des Grundlehrgangs für Bewegung und Sport

Abschluss: Bei positivem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung erhalten Sie ein WIFI-Zeugnis.

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953764 oder einfach QR-Code scannen.

Elektrotherapie – Spezialqualifikation nach MMHmG

WIFI-Experten. 140 Std, 850 Euro update land tirol

IBK Nr 95351.014 20.09.24-06.03.25 Do Fr-Sa 08:30-17:30

Die Spezialqualifikationsausbildung in Elektrotherapie umfasst eine theoretische Ausbildung im Ausmaß von 80 Stunden sowie ein Pflichtpraktikum im Ausmaß von 60 Stunden.

Inhalte: • Spezielle Anatomie und Pathologie • Grundlagen der Elektrotherapie sowie Physik und Anlagetechnik • Elektrotherapeutische Anwendungen • Kursabschluss: Spezialqualifikation Elektrotherapie

Zielgruppe: • Masseurinnen und Masseure • Heilmasseure und Heilmasseurinnen

Abschluss: Kommissionelle Abschlussprüfung

Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/953514 oder einfach QR-Code scannen.

Platz für Notizen:

Für Sie da:

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol
Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Sabine Meirer
t: 05 90 90 5-7612
e: sabine.meirer@wktirol.at

Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.

Stand: Juli 2024

Direkt zu den Kursen oder unter
tirol.wifi.at/**masseur**